

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
	2 Cal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18 AZALOREA PATATEKIN KROKETAK • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	3 Cal. 872 H.C. 117 Lip. 32 P. 35 ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA PATATA TORTILA TXORIZOAREKIN • URAZA FRUTA OGIA	4 Cal. 631 H.C. 79 Lip. 20 P. 38 TXITXIRIOAK ESPINAKEKIN LEGATZA MARINEL ERARA JOGURTA OGI INTEGRALA	5 Cal. 720 H.C. 105 Lip. 27 P. 20 ENTSALADA MISTOA KIRIBILAK TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA
8 Cal. 728 H.C. 87 Lip. 30 P. 30 AZENARIO PUREA TXAHAL ALBONDIGAK SALTAN • BARAZKITXOAK FRUTA OGIA	9 Cal. 1070 H.C. 124 Lip. 46 P. 48 ESPAGETIAK UDAZKENEN BARAZKIEKIN ATUN FRESKOA TOMATEAREKIN KAKAOA ENSEAREKIN OGIA	10 Cal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38 ARRAIN ZOPA TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • LAU URTAROKO ENTSALADA JOGURTA OGIA	11 Cal. 823 H.C. 154 Lip. 14 P. 30 ARROZA TOMATEAREKIN DILISTA EKOLOGIKOAK FRUTA OGI INTEGRALA	12 Cal. 762 H.C. 86 Lip. 32 P. 37 BABARRUN NABARRAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA
15 Cal. 831 H.C. 100 Lip. 35 P. 37 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ARRAUTZA GRATINATUAK FRUTA OGIA	16 Cal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42 BABARRUN ZURIAK BAKAILAOA AJOARRIERO ERARA FRUTA OGIA	17 Cal. 765 H.C. 87 Lip. 31 P. 40 LEKAK PATATEKIN OILASKO ESKALOPEA GAZI-GOZO SALTSA ETA ASIATAR BARAZKITXOekin • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA	18 Cal. 735 H.C. 71 Lip. 38 P. 30 ZERBA PUREA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • URAZA JOGURTA OGI INTEGRALA	19 Cal. 931 H.C. 156 Lip. 27 P. 26 MAKARROIAK TOMATEAREKIN PASTA ENTSALADA OZPIN-OLIOAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA
22 Cal. 825 H.C. 104 Lip. 29 P. 41 DILISTAK ERRUSIAR TXAHAL XERRA SALTAN • PATATA FRIJITUAK FRUTA OGIA	23 Cal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30 KIRIBILAK TOMATE ETA GAZTAREKIN PATATA TORTILA LABEAN • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA	24 Cal. 769 H.C. 108 Lip. 25 P. 33 BARAZKI PAELLA OILASKO IZTER ERREA • BARRENGORRIAK ETXEKO NATILLAK OGIA	25 Cal. 736 H.C. 82 Lip. 33 P. 32 BONIATO ETA SAGAR EKOLOGIKO PUREA TXERRI SOLOMO FRESKOA OGI ARRAILETAN PASATUTA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	26 Cal. 893 H.C. 164 Lip. 19 P. 28 TXITXIRIOAK ARROZ ZURIA FRUTA OGI INTEGRALA
29 Cal. 879 H.C. 121 Lip. 35 P. 25 PATATA GISATUAK TXAHALAREKIN SAN JAKOBOA • URAZA FRUTA OGIA	30 Cal. 755 H.C. 88 Lip. 28 P. 40 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN TXAHAL ALBONDIGAK SALTAN • PATATA KARRATUAK JOGURTA OGIA			



Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (makarroiak, fideoak eta dilistak), bertako ogia (ostiralero ogi integrala) eta hilabetean 1 bertako esnearekin prestatutako natillak, kakaoa esnea edo arroz esnea eta bertako jogurta jango dute.

Todo lo que comen vuestros hijos se prepara en la cocina del centro. En el menu, meteremos productos ecologicos (macarrones, fideos y lentejas), pan local (todos los viernes pan integral) y 1 vez al mes comeran natillas, cacao con leche o arroz con leche preparado con la leche local y yogur local.