

Astelehena	Asteartea	Asteazkena	Osteguna	Ostirala
6 Cal. 854 H.C. 116 Lip. 34 P. 28 DILISTAK KROKETAK • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA eko km.0	7 Cal. 773 H.C. 73 Lip. 41 P. 30 BARAZKI PUREA LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • MAIONESA JOGURTA OGIA eko km.0	8 Cal. 724 H.C. 88 Lip. 20 P. 52 BABARRUN NABARRAK TXAHAL GISATUA • BARRENGORRIAK FRUTA OGIA eko	9 Cal. 727 H.C. 115 Lip. 19 P. 30 ARROZA TOMATEAREKIN OILASKO IZTER ERREA • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA eko km.0	10 Cal. 750 H.C. 81 Lip. 29 P. 46 LEKAK PATATEKIN BAKAILAOA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA
13 Cal. 906 H.C. 113 Lip. 35 P. 41 MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXAHAL XERRA OGI ARRAILETAN PASATUTA • URAZA FRUTA OGIA eko km.0	14 Cal. 813 H.C. 102 Lip. 31 P. 36 DILISTAK GAZTELAKO ERARA LANDAKO TORTILA • TOMATE FRESKOA FRUTA OGIA eko km.0	15 Cal. 622 H.C. 53 Lip. 30 P. 38 ARRAIN ZOPA OILASKO XERRA PATATEKIN IZOZKIA ONTZIAN OGIA	16 Cal. 706 H.C. 116 Lip. 23 P. 15 ENTSALADA FRANTSESA BARAZKI PAELLA FRUTA OGI INTEGRALA eko	17 Cal. 823 H.C. 99 Lip. 29 P. 46 BABARRUN ZURIAK ATUN FRESKOA TOMATEAREKIN FRUTA OGI INTEGRALA eko
20 Cal. 661 H.C. 104 Lip. 18 P. 26 ESPIRALAK NAPOLIAR ERARA ENTSALADA NAHASIA FRUTA OGIA eko	21 Cal. 785 H.C. 103 Lip. 27 P. 37 BABARRUN NABARRAK LEGATZ XERRA PLANTXAN • LIMOIA JOGURTA OGIA eko km.0	22 Cal. 1158 H.C. 154 Lip. 47 P. 40 TXITXIRIOAK PATATA TORTILA LABEAN • PIPER BERDEA ETXEKO NATILAK OGIA eko	23 Cal. 658 H.C. 76 Lip. 24 P. 38 HEGAZTI ETA ELTZEKO ZOPA IZARREKIN SOLOMO ONTZUTUA PLANTXAN • TOMATE FRESKOA FRUTA OGI INTEGRALA	24 Cal. 888 H.C. 118 Lip. 37 P. 25 PATATAK ERRIOXAKO ERARA ATUN ENPANADILLAK • URAZA FRUTA OGI INTEGRALA km.0
27 Cal. 803 H.C. 136 Lip. 22 P. 22 KALABAZIN PUREA ARROZA TOMATEAREKIN FRUTA OGIA eko	28 Cal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38 BABARRUN ZURIAK LEGATZ XERRA ERROMATAR ERARA • LAU URTAROKO ENTSALADA FRUTA OGIA eko km.0	29 Cal. 898 H.C. 124 Lip. 30 P. 40 MAKARROIAK TOMATEAREKIN TXERRI ESKALOPEA MILANEKO ERARA JOGURTA OGIA eko	30 Cal. 775 H.C. 84 Lip. 38 P. 32 DILISTAK ARRAUTZA GRATINATUAK FRUTA OGI INTEGRALA	



ELABORADO
EN CASA



MENÚ
CARDIOSALU-
DABLE



ECOLÓGICO



KM 0



PESCADO
FRESCO

Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (makarroiak, fideoak eta dilistak), bertako ogia (ostiralero ogi integrala) eta hilabetean 1 bertako esnearekin prestatutako natilak, kakaoa esnea edo arroz esnea eta bertako jogurta jango dute.

Todo lo que comen vuestros hijos se prepara en la cocina del centro. En el menu, meteremos productos ecologicos (macarrones, fideos y lentejas), pan local (todos los viernes pan integral) y 1 vez al mes comeran natillas, cacao con leche o arroz con leche preparado con la leche local y yogur local.