

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	2 KCal. 802 H.C. 102 Lip. 38 P. 18 COLIFLOR CON PATATAS CROQUETAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	3 KCal. 872 H.C. 117 Lip. 32 P. 35 ESPIRALES NAPOLITANA TORTILLA DE PATATAS CON CHORIZO • LECHUGA FRUTA PAN	4 KCal. 631 H.C. 79 Lip. 20 P. 38 GARBANZOS CON ESPINACAS MERLUZA A LA MARINERA YOGUR PAN INTEGRAL	5 KCal. 720 H.C. 105 Lip. 27 P. 20 ENSALADA MIXTA CARACOLILLOS CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL
8 KCal. 728 H.C. 87 Lip. 30 P. 30 PURE DE ZANAHORIA ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • VERDURITAS FRUTA PAN	9 KCal. 1070 H.C. 124 Lip. 46 P. 48 ESPAGUETIS CON VERDURAS DE OTOÑO ATUN FRESCO CON TOMATE CACAO CON LECHE PAN	10 KCal. 721 H.C. 63 Lip. 36 P. 38 SOPA DE PESCADO FILETE DE TERNERA EMPANADO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES YOGUR PAN	11 KCal. 823 H.C. 154 Lip. 14 P. 30 ARROZ CON TOMATE LENTEJAS ECOLOGICAS FRUTA PAN INTEGRAL	12 KCal. 762 H.C. 86 Lip. 32 P. 37 ALUBIAS PINTAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL
15 KCal. 831 H.C. 100 Lip. 35 P. 37 PATATAS A LA RIOJANA HUEVOS GRATINADOS FRUTA PAN	16 KCal. 684 H.C. 97 Lip. 17 P. 42 ALUBIAS BLANCAS BACALAO AL AJOARRIERO FRUTA PAN	17 KCal. 765 H.C. 87 Lip. 31 P. 40 JUDIAS VERDES CON PATATAS ESCALOPE DE POLLO CON SALSA AGRIDULCE Y VERDURITAS ASIATICAS • TOMATE FRESCO FRUTA PAN	18 KCal. 735 H.C. 71 Lip. 38 P. 30 PURE DE ACELGAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • LECHUGA YOGUR PAN INTEGRAL	19 KCal. 931 H.C. 156 Lip. 27 P. 26 MACARRONES CON TOMATE ENSALADA DE PASTA CON VINAGRETA FRUTA PAN INTEGRAL
22 KCal. 825 H.C. 104 Lip. 29 P. 41 LENTEJAS FILETE RUSO DE TERNERA EN SALSA • PATATAS FRITAS FRUTA PAN	23 KCal. 925 H.C. 126 Lip. 37 P. 30 CARACOLILLOS CON TOMATE Y QUESO TORTILLA DE PATATAS HORNO • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN	24 KCal. 769 H.C. 108 Lip. 25 P. 33 PAELLA VEGETAL MUSLO DE POLLO ASADO • CHAMPIÑONES NATILLA CASERA PAN	25 KCal. 736 H.C. 82 Lip. 33 P. 32 PURE DE BONIATO Y MANZANA ECOLOGICO LOMO DE CERDO FRESCO EMPANADO • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	26 KCal. 893 H.C. 164 Lip. 19 P. 28 GARBANZOS ARROZ BLANCO FRUTA PAN INTEGRAL
29 KCal. 879 H.C. 121 Lip. 35 P. 25 PATATAS GUIADAS CON TERNERA SAN JACOBO • LECHUGA FRUTA PAN	30 KCal. 755 H.C. 88 Lip. 28 P. 40 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS ALBONDIGAS DE TERNERA EN SALSA • PATATA CUADRADA YOGUR PAN			



Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (makarroiak, fideoak eta dilistak), bertako ogia (ostiralero ogi integrala) eta hilabetean 1 bertako esnearekin prestatutako natilak, kakaoa esnea edo arroz esnea eta bertako jogurta jango dute.

Todo lo que comen vuestros hijos se prepara en la cocina del centro. En el menu, meteremos productos ecologicos (macarrones, fideos y lentejas), pan local (todos los viernes pan integral) y 1 vez al mes comeran natillas, cacao con leche o arroz con leche preparado con la leche local y yogur local.