

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
6 KCal. 854 H.C. 116 Lip. 34 P. 28 LENTEJAS CROQUETAS • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN eko^o km.0	7 KCal. 773 H.C. 73 Lip. 41 P. 30 PURE DE VERDURAS FILETE DE MERLUZA A LA ROMANA • MAHONESA YOGUR PAN Agorre	8 KCal. 724 H.C. 88 Lip. 20 P. 52 ALUBIAS PINTAS GUISADO DE TERNERA • CHAMPIÑONES FRUTA PAN eko^o	9 KCal. 727 H.C. 115 Lip. 19 P. 30 ARROZ CON TOMATE MUSLO DE POLLO ASADO • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL eko^o km.0	10 KCal. 750 H.C. 81 Lip. 29 P. 46 JUDIAS VERDES CON PATATAS BACALAO CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL
13 KCal. 906 H.C. 113 Lip. 35 P. 41 MACARRONES CON TOMATE FILETE DE TERNERA EMPANADO • LECHUGA FRUTA PAN eko^o km.0	14 KCal. 813 H.C. 102 Lip. 31 P. 36 LENTEJAS A LA CASTELLANA TORTILLA CAMPERA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN eko^o km.0	15 KCal. 622 H.C. 53 Lip. 30 P. 38 SOPA DE PESCADO FILETE DE POLLO C/PATATAS VASITO DE HELADO PAN	16 KCal. 706 H.C. 116 Lip. 23 P. 15 ENSALADA FRANCESA PAELLA VEGETAL FRUTA PAN INTEGRAL eko^o	17 KCal. 823 H.C. 99 Lip. 29 P. 46 ALUBIAS BLANCAS ATUN FRESCO CON TOMATE FRUTA PAN INTEGRAL eko^o
20 KCal. 661 H.C. 104 Lip. 18 P. 26 ESPIRALES NAPOLITANA ENSALADA MIXTA FRUTA PAN eko^o	21 KCal. 785 H.C. 103 Lip. 27 P. 37 ALUBIAS PINTA FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA • LIMON YOGUR PAN eko^o km.0	22 KCal. 1158 H.C. 154 Lip. 47 P. 40 Garbanzos Tortilla de patatas horno • Pimiento verde Natillas caseras PAN eko^o	23 KCal. 658 H.C. 76 Lip. 24 P. 38 SOPA DE AVE Y COCIDO CON ESTRELLAS LOMO ADOBADO A LA PLANCHA • TOMATE FRESCO FRUTA PAN INTEGRAL	24 KCal. 888 H.C. 118 Lip. 37 P. 25 PATATAS A LA RIOJANA EMPANADILLAS DE ATUN • LECHUGA FRUTA PAN INTEGRAL km.0
27 KCal. 803 H.C. 136 Lip. 22 P. 22 PURE DE CALABACIN ARROZ CON TOMATE FRUTA PAN eko^o	28 KCal. 765 H.C. 88 Lip. 32 P. 38 ALUBIAS BLANCAS FILETE DE MERLUZA A LA PLANCHA • ENSALADA CUATRO ESTACIONES FRUTA PAN eko^o km.0	29 KCal. 898 H.C. 124 Lip. 30 P. 40 MACARRONES CON TOMATE ESCALOPE DE CERDO A LA MILANESA YOGUR PAN eko^o	30 KCal. 775 H.C. 84 Lip. 38 P. 32 LENTEJAS HUEVOS GRATINADOS FRUTA PAN INTEGRAL	

Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (makarroiak, fideoak eta dilistak), bertako ogia (ostiraleroko ogi integrala) eta hilabetean 1 bertako esnearekin prestatutako natilak, kakaoa esnea edo arroz esnea eta bertako jogurta jango dute.

Todo lo que comen vuestros hijos se prepara en la cocina del centro. En el menu, meteremos productos ecologicos (macarrones, fideos y lentejas), pan local (todos los viernes pan integral) y 1 vez al mes comeran natillas, cacao con leche o arroz con leche preparado con la leche local y yogur local.

