

Ausolan.

HAZTEGI
IKASTOLA

Basal

Septiembre
2026

TURNO INFANTIL

Comida



Festivo

100% Vegetal

Día especial

Juntos en tu día a día
menuo.ausolan.com

Lunes	Martes	Miércoles	Jueves	Viernes
	1 Festivo	2 Festivo	3 Festivo	4 Festivo
7 Festivo	8 Macarrones integrales con tomate Croquetas de jamón Lechuga Fruta de temporada Pan integral Kcal. 913 h.c. 121,6 lip. 36,0 p. 21,8	9 KmO Sopa de pescado Pechuga de pollo en salsa de champiñones Yogur Pan integral Kcal. 549 h.c. 57,1 lip. 18,8 p. 39,1	10 Ensalada con patatas, atún y huevo Arroz integral con tomate Fruta de temporada Pan Kcal. 724 h.c. 109,4 lip. 21,8 p. 22,4	11 Alubias blancas Abadejo al horno Limón Fruta de temporada Pan Kcal. 690 h.c. 77,2 lip. 19,5 p. 44,5
14 Crema de calabaza y queso Filete ruso de ternera en salsa Verduritas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 498 h.c. 51,2 lip. 19,9 p. 29,5	15 KmO Espirales con tomate y queso Merluza al horno Lechuga Yogur natural Pan Kcal. 828 h.c. 98,7 lip. 32,1 p. 34,6	16 Paella vegetal Tortilla de patatas al horno Ensalada de lechuga y tomate Fruta de temporada Pan integral Kcal. 775 h.c. 109,1 lip. 28,0 p. 21,0	17 Sopa de cocido con estrellas Palometa en salsa de pimiento Fruta de temporada Pan Kcal. 428 h.c. 55,1 lip. 8,9 p. 32,2	18 Patatas a la Riojana Ensalada de garbanzos Fruta de temporada Pan Kcal. 589 h.c. 93,6 lip. 12,8 p. 22,5
21 Puré de calabacín Albóndigas en salsa Verduritas Fruta de temporada Pan integral Kcal. 591 h.c. 71,4 lip. 24,7 p. 17,5	22 Alubias blancas Lomo adobado a la plancha Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan Kcal. 654 h.c. 77,1 lip. 16,0 p. 42,9	23 Arroz integral con tomate Escalope de pollo con salsa agri dulce y verduras asiáticas Yogur Pan integral Kcal. 847 h.c. 126,2 lip. 19,4 p. 42,7	24 Guisante con patata Huevos gratinados Fruta de temporada Pan Kcal. 621 h.c. 68,4 lip. 26,4 p. 25,8	25 Macarrones integrales con tomate Bacalao con emulsión de calabaza Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 711 h.c. 95,1 lip. 21,6 p. 31,6
28 Judías verdes con patatas Alitas de pollo al ajillo Ensalada cuatro estaciones Fruta de temporada Pan integral Kcal. 644 h.c. 59,6 lip. 29,0 p. 33,7	29 Espagueti con tomate Tortilla de patatas Lechuga Fruta de temporada Pan Kcal. 1022 h.c. 127,8 lip. 42,6 p. 30,2	30 Crema de legumbre ecológica Arroz tres delicias Yogur natural Pan integral Kcal. 1117 h.c. 169,1 lip. 25,4 p. 45,4		