

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
	1 JAIA	2 JAIA	3 JAIA	4 JAIA
7 JAIA Kcal: 854	8 JAIA Kcal: 907	9 JAIA Kcal: 724	10 JAIA Kcal: 792	11 JAIA Kcal: 751
14 JAIA Kcal: 679	15  Dilistak gaztelako erara Landako tortila tomate freskoarekin Fruta / ogia Kcal: 813	16 Arrain zopa Oilasko xerra piper gorriekin Etxeko natilak / ogia Kcal: 669	17  OKELIK GABEKO MENUA Babarrun zuriak Kalabaza eta gazta krema Fruta / ogia Kcal: 657	18  Entsalada frantsesa Solomo ragouta patata karratuekin Fruta / ogia Kcal: 701
21 Porrusalda Errusiar txahal xerra saltsan barazkitxoekin Fruta / ogia Kcal: 679	22  Espiralak napoliar erara Legatz xerra labean limoiarekin Jogurta / ogia Kcal: 785	23 Txitxirioak Patata tortila piper gorriekin Fruta / ogia Kcal: 788	24  Hegazti eta eltzeko zopa fideoekin Urdaiazpiko xerra tomate freskoarekin Fruta / ogia Kcal: 752	25  OKELIK GABEKO MENUA Patatak errioxar erara Azenario purea Fruta / ogia Kcal: 706
28 Kalabazin purea Albondigak saltsan barazkitxoekin Fruta / ogia Kcal: 794	29  Babarrun zuriak Legatz xerra erromatar erara lau urtaroko entsaladarekin Fruta / ogia Kcal: 765	30  Arroza tomatearekin Oilasko brotxeta patata frijituekin Jogurta / ogia Kcal: 864		

Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (makarroiak, fideoak, arroza eta dilistak), bertako ogia (ostiralero ogi integrala) eta hilabetean 1 bertako esnearekin prestatutako kakao esnea, arroz esnea edo natilak jango dute.

