













LUNES	MARTES	MIERCOLES	JUEVES	VIERNES
<p>Coliflor con patatas Croquetas con tomate fresco</p> <p>Fruta / pan</p> <p>2 </p> <p>Kcal: 802</p>	<p>Sopa de ave y cocido con fideos Filete de perril con pimientos rojos</p> <p>Fruta / pan</p> <p>3</p> <p>Kcal: 713</p>	<p>Espirales napolitana Tortilla de patatas y chorizo con lechuga</p> <p>Fruta / pan</p> <p>4 </p> <p>Kcal: 872</p>	<p>Garbanzos con espinacas Lomo de merluza al horno con mahonesa Yogur / pan</p> <p>5</p> <p>Kcal: 769</p>	<p>MENU SIN CARNE Ensalada primaveral Arroz con tomate Fruta / pan</p> <p>6 </p> <p>Kcal: 823</p>
<p>Pure de zanahoria Albondigas en salsa con verduritas Fruta / pan</p> <p>9</p> <p>Kcal: 775</p>	<p>Macarrones salteados con champis y calabacin Atun con tomate Cacao con leche / pan</p> <p>10</p> <p>Kcal: 978</p>	<p>Sopa de pescado Filete de ternera con ensalada cuatro estaciones Fruta / pan</p> <p>11 </p> <p>Kcal: 663</p>	<p>MENU SIN CARNE Arroz con tomate Lentejas con chorizo Fruta / pan</p> <p>12 </p> <p>Kcal: 901</p>	<p>Alubias pintas Filete de merluza a la romana con lechuga Fruta / pan</p> <p>13 </p> <p>Kcal: 762</p>
<p>Patatas a la riojana Huevos gratinado</p> <p>Fruta / pan</p> <p>16</p> <p>Kcal: 831</p>	<p>Alubias blancas Bacalao ajoarriero</p> <p>Fruta / pan</p> <p>17</p> <p>Kcal: 684</p>	<p>Judias verdes con patatas Escalope de pollo con salsa agri dulce y verduritas asiaticas Fruta / pan</p> <p>18</p> <p>Kcal: 765</p>	<p>Pure de acelgas Merluza fresca a la romana con lechuga Fruta / pan</p> <p>19 </p> <p>Kcal: 707</p>	<p>Macarrones con tomate Guisado de ternera con verduritas Yogur / pan</p> <p>20 </p> <p>Kcal: 807</p>
<p>Lentejas Filete ruso de ternera en salsa Fruta / pan</p> <p>23</p> <p>Kcal: 735</p>	<p>MENU SIN CARNE Pure de verduras Caracollillos con tomate y queso Fruta / pan</p> <p>24 </p> <p>Kcal: 830</p>	<p>Garbanzos Filete de merluza al horno con limon Yogur / pan</p> <p>25 </p> <p>Kcal: 700</p>	<p>Crema de calabaza y queso Lomo de cerdo fresco con tomate fresco Fruta / pan</p> <p>26 </p> <p>Kcal: 644</p>	<p>Paella vegetal Muslo de pollo asado con champiñones Fruta / pan</p> <p>27 </p> <p>Kcal: 714</p>
<p>Patatas a la riojana San Jacobo con lechuga Fruta / pan</p> <p>30 </p> <p>Kcal: 872</p>				

Todo lo que comen vuestros hijos se prepara en la cocina del centro. En el menu, meteremos productos ecologicos (macarrones, fideos, arroz y lentejas), pan local (todos los Viernes pan integral) y 1 vez al mes comeran cacao con leche, arroz con leche o natillas caseras preparado con la leche local.