

ASTELEHENA	ASTEARTEA	ASTEAZKENA	OSTEGUNA	OSTIRALA
			I larrak patatekin San jakoboa urazarekin Fruta / ogia 1 	Kiribirak tomatearekin Arrautza gratinatuak Fruta / ogia 2 
			Kcal: 819	Kcal: 904
5 Lekak patatekin Errusiar txahal xerra saltsan piper gorriekin Fruta / ogia	6 Makarroiak barregorri eta kalabazinarekin salteatuak Patata tortila lau urtaroko entsaladarekin Fruta / ogia	7 OKELIK GABEKO MENUA Mixta entsalada Txitxirioak Fruta / ogia 	8 Barazki menestra Solomo freskoa tomate freskoarekin Arroz esnea / ogia	9 Arroza oilasko eta curryarekin Legatz freskoa limoiarekin Fruta / ogia 
Kcal: 699	Kcal: 879	Kcal: 660	Kcal: 872	Kcal: 696
12 JAIA	13 Kalabaza purea Txahal gisatua barazkitxoekin Fruta / ogia	14 Espiralak tomatearekin Legatz solomoa labean maionesarekin Fruta / ogia	15 Eltzeko zopa fideoekin Oilasko izter errea chip ´s patatekin Aktimela / ogia	16 Dilistak Kroketak urazarekin Fruta / ogia 
	Kcal: 602	Kcal: 828	Kcal: 608	Kcal: 847
19 Udaberriko entsalada Txahal xerra barazkitxoekin Fruta / ogia 	20 Babarrun nabarrak Indioilar gisatua azenarioarekin Fruta / ogia	21 Barazki paella Patata tortila eta atuna urazarekin Fruta / ogia 	22 OKELIK GABEKO MENUA Azenario purea Makarroiak arrautza egosi eta atunarekin Jogurta / ogia 	23 Dilistak porru eta kalabazarekin Legatz xerra erromatar erara tomate freskoarekin Fruta / ogia 
Kcal: 762	Kcal: 662	Kcal: 819	Kcal: 843	Kcal: 726
26 Barazki purea Albondigak saltsan barregorriekin Fruta / ogia	27 Patatak errioxar erara Oilasko xerra urazarekin I zozkia ontzian / ogia 	28 Dilistak Bakailoa ajoarriero erara Fruta / ogia	29 Babarrun zuriak Urdaiazpiko eta patata tortila Tomate freskoarekin Fruta / ogia 	30 Arroza tomatearekin Legatz xerra labean panadera patatekin Fruta / ogia 
Kcal: 814	Kcal: 793	Kcal: 668	Kcal: 822	Kcal: 795

Zuen seme-alabek jaten duten guztia ikastolako sukaldean prestatzen da. Menuan, produktu ekologikoak (makarroiak, fideoak, arroza eta dilistak), bertako ogia (ostiralero ogi integrala) eta hilabetean 1 bertako esnearekin prestatutako kakao esnea, arroz esnea edo natilak eta bertako jogurta jango dute.

